

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова

МЕНЮ

«21» января 2025 год

ЗАВТРАК							
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Цена	Масса порции 12-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 12-18 лет	Цена	№ рецептур
Квашеная капуста с маслом растительным	60	51,4	20,00	100	85,7	20,00	47/2017м
Птица тушеная в сметанном соусе с морковью	90	144,1	40,00	100	160,1	40,00	54-25м/2022н
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,8	15,00	180	236,2	15,00	203/2017м
Чай с лимоном	200	43,5	15,00	200	43,5	15,00	54-3гн/2022н
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1	3,5	40	93,5	3,5	701/2010м
ПОЛДНИК							
Для детей с ОВЗ:							
Каша молочная жидкая пшеничная, с сахаром и маслом	150	203,6	15,00	150	203,6	15,00	182/2017м
Чай с лимоном	180	32,6	8,00	180	32,6	8,00	54-3гн/2022н
Хлеб пшеничный йодированный	20	46,8	2,00	20	46,8	2,00	701/2010м
ОБЕД							
Консервы закусочные (икра кабачковая)	60	67,0	15,00				101/2004л
Борщ с капустой и картофелем	200	83,0	15,00				54-28с/2022н
Котлета рыбная (минтай) из п/ф высокой степени готовности	100	174,1	23,00				77-1/2022
Соус томатный основной	20	14,2	4,00				54-3сс/2022н
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	203,5	15,00				171/2017м
Компот из свежих плодов	200	81,0	15,00				54-1хн/2022н
Хлеб пшеничный	40	93,5	3,00				701/2010 м
Хлеб ржано-пшеничный	40	92,0	3,5				702/2010м

Медицинская сестра  С.А. Ачкасова